



REGULAMIN

XI Biegu na Jedną Milę



13.06.2015r.

1. BIURO ORGANIZATORÓW:

Ośrodek Promocji Gminy Węgierska Górka 34-350 Węgierska Górka, os. XX-lecia II RP 12 Węgierska Górka
tel. 33/ 864-21-87 www.wegierska-gorka.opg.pl e-mail: wegierska-gorka@opg.pl

2. TERMIN I MIEJSCE: 13.06.2015r. (sobota) godz. 11.00

Start: **Cięcina Górna** (Pole Biwakowe) – Meta: **Cięcina Ficońka**

UWAGA! Rozdanie nagród Cięcina Górna (Pole Biwakowe)

3. DYSTANS - 1 Mila (1,6 km) przewyższenie + 300 m.

4. KATEGORIE:

* (K1, M1) 2009 i młodsi

* (K3, M3) 2003 - 2005

* (K5, M5) młodzież 17-20 lat 1995-1998

* (K6) kobiety 21-35 lat 1980-1994

* (M6) mężczyźni 21-29 lat 1986-1994

* (M8) mężczyźni 40-49 lat 1966-1975

* (M10) mężczyźni 60 lat i powyżej 1955 i starsi

* najlepsza zawodniczka z Gminy Węgierska Górka

* (K2, M2) 2006 - 2008

* (K4, M4) 1999 - 2002

* (K7) kobiety powyżej 36 lat 1979 i starsze

* (M7) mężczyźni 30-39 lat 1976-1985

* (M9) mężczyźni 50-59 lat 1956-1965

* najlepszy zawodnik z Gminy Węgierska Górka

5. WPISOWE: Kategorie K1-K3, M1-M3 bezpłatnie, K4, M4 - 10,00 zł, K5-K7, M5-M10 - 15,00 zł.

W ramach wpisowego zawodnicy otrzymują: posiłek, ubezpieczenie i medal.

6. CEL I UCZESTNICTWO:

- Popularyzacja biegów górskich wśród społeczeństwa. Promocja regionu turystycznego.
- Prawo startu mają wszyscy legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający aktualne badania lekarskie oraz dowód osobisty lub legitymację szkolną. Dzieci oraz młodzież do lat 18 startują za PISEMNĄ zgodą i pod opieką: rodziców, nauczycieli, trenerów.

7. ZGŁOSZENIA:

Drogą mailową na adres wegierska-gorka@opg.pl (do dnia 10.06.2015) lub w dniu zawodów od godz. 9.00 do 10.30.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wypełnienie karty zgłoszenia (do pobrania w biurze zawodów lub ze strony www.wegierska-gorka.opg.pl)

8. NAGRODY: Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary, natomiast zawodnicy, którzy zajmą I-III miejsce (w każdej kategorii) - dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Medal otrzyma każdy uczestnik.

9. PROGRAM MINUTOWY:

9.00-10.30	- przyjmowanie zgłoszeń (Cięcina Górna – Pole Biwakowe)
10.45	- odprawa techniczna
11.00	- start główny
11.10	- start dzieci
12.00-13.30	- wspólny posiłek
13.30-14.30	- rozdanie nagród, zakończenie (Cięcina Górna – Pole Biwakowe)

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy biegnący z kijami trekkingowymi nie będą klasyfikowani.
- Na całej trasie należy przestrzegać przepisów ruchu drogowego, regulaminu ustalonego przez Nadleśnictwo Węgierska Górka oraz zasad fair play.
- Uczestnicy w poszczególnych kategoriach startują ze startu wspólnego.
- Na trasie będą ustawione punkty kontrolne.
- Za ewentualne zaginięcie rzeczy osobistych uczestników zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Każdy z zawodników biorących udział w biegu ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać go.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora, który zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych.
- Składane protesty rozpatrywane będą przez Komitet Organizacyjny oraz Komisję Sędziowską, po uiszczeniu kwoty w wysokości 500,00 zł do biura zawodów.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Komitetem Organizacyjnym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przetwarzania danych osobowych, nagrywania i fotografowania wizerunku