



Komorní Lhotka má bohatou lázeňskou tradici. Roku 1880 založil burmistr Adam Walach vodoléčebné a klimatické lázně na úpatí hory Goduly, taktéž se v obci používala léčba bylinnými koupelemi, která se zachovala až dodnes. Bylinné koupele si můžete vyzkoušet v bylinných lázničkách. Díky čistotě prostředí a kvalitě pramenů navázala Komorní Lhotka na tuto tradici a vybudovala finskou saunu.

Pro umístění finské sauny bylo zvoleno údolí potoka Stonávky, který je využíván k napájení bazénů. Saunování můžete zakončit masáží, která má pro pro-

hřáté a uvolněné tělo blahodárné účinky. V budově je i místnost k posezení s nabídkou klasické místní speciality – chléb s tvarohem, čerstvě strouhaným křemem a podmáslím. A pokud to počasí dovolí, můžete posedět i ve venkovním areálu.

V rámci projektu “Císařská cesta – jedna silnice, dva národy, spousta historie“ bylo zrealizováno několik aktivit. Upravilo se odpočinkové vzdělávací místo, zaměřené na přírodní či kulturní dědictví.

Byl postaven nový přístřešek pro cyklisty, zhotoveno venkovní ohniště pro zahřátí či posílení opě-

kaným parkem před další cestou, osazeny stojany na kola, lavičky. Na podporu vitality byly umístěny do terénu cvičební prvky pro seniory, průlezky pro děti a edukační prvky o naší okolní přírodě. To vše s potřebným citem pro estetiku, tak aby toto místo přirozeně zapadlo do prostředí CHKO Beskydy. Klidné okolí sauny vybízí k procházkám, zvláště pak oblíbená je trasa proti proudu říčky Stonávky. A pokud máte trochu více času, můžete zkusit vystoupat až na horu Prašivou. Na jejím vrcholu je turistická chata a také dřevěný kostelík sv. Antonína Paduánského.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

