





Ligotka Kameralna ma bogatą tradycję spa. W 1880 roku burmistrz Adam Walach u podnóża Góry Goduli założył uzdrowisko wodolecznicze i klimatyczne, we wsi również znajdowały się kąpiele ziołowe, które zachowały się do dziś. Kąpiele ziołowe można spróbować w ziołowych kąpielach. Dzięki czystości środowiska i jakości źródeł potoków, Ligotka Kameralna zastosowała się do tej tradycji i zbudowała fińską saunę.

Budowę sauny fińskiej zlokalizowano w dolinie potoku Stonawka, którego wody zasilają baseny. Po saunie można skorzystać z masażu, który ma wyjątkowo korzystny wpływ na rozgrzane i zrelaksowane ciało. Można tu również spróbować klasycznego, lokalnego specjału

jakim jest pajda swojskiego chleba z twarogiem i świeżo tartym chrzanem popijana kubkiem maślanki. W czasie ładnej pogody można również usiąść na zewnątrz.

W ramach projektu „Trakt cesarski – jedna droga, dwa narody, wiele historii” zrealizowano wiele działań. Miejsce odpoczynku wokół sauny zostało zmodernizowane w sposób nawiązujący do dziedzictwa przyrodniczo-kulturowego regionu. Zbudowano zadaszone miejsce dla rowerzystów oraz wybudowano palenisko przy którym można się ogrzać i wzmocnić pieczoną kiełbaską przed dalszą drogą. Dodatkowo miejsce wyposażono w stojaki na rowery i ławki. Dla poprawy sprawności fizycznej

i wzmocnienia sił witalnych zamontowano urządzenia siłowni zewnętrznej dla seniorów oraz plac zabaw dla dzieci wyposażony w elementy edukacyjno-przyrodnicze. Wszystko to razem tworzy spójną całość, naturalnie wpasowując się w Beskidzki Chroniony Obszar Krajobrazowy (CHKO Beskydy). Spokojna okolica sauny zachęca do spacerów, a ulubioną trasą jest szlak w górę rzeki Stonawka. Dla tych co mają trochę więcej czasu, proponuje się wyjście na szczyt wzgórza Praszywa, gdzie znajduje się schronisko oraz drewniany kościółek św. Antoniego Padewskiego.

